

PrEP

Esta es  
**PrEP** Parado

[beprepared.me.uk](https://beprepared.me.uk)

**NHS**

Central and  
North West London  
NHS Foundation Trust

PrEP

Esteja  
**PrEP** Parado

## Guia rápido do **PrEP**

**NHS**

Central and  
North West London  
NHS Foundation Trust

## O **PrEP** é seu, decida como tomá-lo

O **PrEP** é flexível e dá-lhe o poder de prevenir a infeção pelo VIH, vírus da imunodeficiência humana. Para se proteger do VIH durante relações sexuais anais, pode tomar **PrEP** diariamente para ter proteção continuada ou apenas quando necessitar, caso saiba quando vai ter relações sexuais de forma a estar protegido. Quer tome **PrEP** diariamente ou de acordo com a sua necessidade, a forma de tomar é sempre a mesma: tome dois comprimidos pelo menos duas horas antes do acto sexual, continue a tomar um comprimido por dia, durante dois dias após o último contacto sexual sem usar preservativo.

Para obter mais informação:



O **PrEP** apenas oferece proteção contra o VIH (Vírus da Imunodeficiência Humana). Para se proteger contra outras IST (infeções sexualmente transmissíveis) como a clamídia, gonorreia e sífilis, a melhor proteção são os preservativos, especialmente ao ter relações sexuais com novos parceiros. Algumas pessoas que tomam **PrEP** nunca usam preservativo, outras usam-no sempre e outras usam-no a maior parte das vezes. Para usufruir dos melhores preços sobre uma vasta seleção de preservativos e lubrificantes, visite [freedom-shop.com](http://freedom-shop.com)

## O que é o **PrEP** e quem deve tomá-lo?

- O **PrEP** é um medicamento tomado por pessoas que testaram negativo ao vírus da imunodeficiência humana, VIH e que pretendem se proteger contra o VIH. O **PrEP** é até 99% eficaz quando tomado correctamente.
- O **PrEP** funciona impedindo que o VIH entre nas células do seu corpo, as quais necessita para se reproduzir. Desta forma, se tomar **PrEP** correctamente, quando for exposto ao VIH, o vírus não poderá entrar nas suas células e reproduzir-se.
- O **PrEP** é para qualquer pessoa que tenha risco acrescido de contrair o VIH. As pessoas que possam ter maior risco incluem:
  - Homens homossexuais, bissexuais e homens que têm relações sexuais com outros homens
  - Mulheres transexuais e pessoas não-binárias
  - Mulheres e outras pessoas cujo parceiro é um homem que tem relações sexuais com homens
  - Pessoas que injetam químicos ou drogas para festas, é que partilham seringas
  - Trabalhadores do sex

## Onde obter **PrEP** grátis no NHS

- Pode marcar uma consulta **PrEP** online no **Mortimer Market** (junto a Tottenham Court Road é à estação de metro de Warren Street), Archway Centre (do lado contrário da estação de metro Archway), é **Edgware Community Hospital** (HA8)
- Em **beprepared.me.uk**  
Ou utilizando este código:



PrEP

Para obter uma lista completa dos centros de saúde sexual em Londres que oferecerem **PrEP** gratuitamente, visite [shl.uk/prep](http://shl.uk/prep)

**NHS**

Central and  
North West London  
NHS Foundation Trust